

夜明砂

◎謝明村

夜明砂名出日華子本草，但此藥早在神農本草經即已著錄稱天鼠矢（尿）、鼠法、石肝。本草綱目稱黑砂星。為蝙蝠動物類群居山洞集積收獲而得。陶弘景曰：「方家不用，俗不識也。」又李當之曰：「即伏翼尿也，方言名天鼠爾。」據今文獻其來源為脊椎動物蝙蝠科（*Vespertilionidae*）蝙蝠 *Vespertilio superans* THOMAS 等蝙蝠類多種蝙蝠的糞便。時珍曰：「凡採得，以水淘去灰土惡氣，取細砂曬乾焙用，其砂乃蚊蚋眼也。」又曰：「夜明砂及蝙蝠，皆厥陰肝經

血分藥也。能活血消積、故所治目盲障、瘡疾疳驚、淋帶、瘰癧、癰腫，皆厥陰之病。按類說云：定海徐道亨患赤眼，食蟹，逐成內障，五年忽夢一僧，以藥水洗之，令服羊肝丸，求其方，僧曰：用洗淨夜明砂、當歸、蟬蛻、木賊去節，各一兩為末，黑羊肝四兩，水煮爛，和丸梧子大，食下熟水下五十丸，如法服之，逐復明矣。」

歷代本草所記載之功效。本經：「味辛寒。主面癰腫，皮膚清洗時痛，腹中血氣，破寒熱積聚，除驚悸。」

別錄：「無毒。去面上黑玃。」

新修：「酒服方寸匕，主子死腹中。」

日華子：「炒服治瘰癧。」

衍義：「治疳藥。」

綱目：「治目盲、障翳，明目、除瘡。」

夜明液含尿素、尿酸、膽固醇及少量維生素A，有清熱明目，散血消積效果。治青盲雀目，內外障翳、瘰癧、疳積、瘡疾等症。✿

（本文由中國醫藥學院研究所所長謝明村先生所撰寫）

